

歴史ロマンと緑溢れる湯西川・川俣・奥鬼怒エリアを歩こう！

第16回

健康日本21
スマートライフウォーク47
+1000歩

日本市民スポーツ連盟
認定

日光市

栗山ふるさとサマーウォーク

2018年

日程

7/28(土)・29(日)

参加者募集!
2日間開催

申込期間 | 2018年6/1(金)~7/18(水)

**参加者全員に、
日帰り温泉割引券プレゼント!**



温泉割引対象施設



歩き終えたら
癒しの
ひととき!

第1日目

7/28(土)

1 湯西川5kmコース
歴史情緒の香り漂う温泉街を歩く

2 湯西川13kmコース
歴史ロマンあふれる平家落人の里を歩く

第2日目

7/29(日)

3 川俣・奥鬼怒コース
豊かな自然を満喫! トレッキング天国

4 川俣・瀬戸合峡コース
瀬戸合峡の美しい渓谷を歩く

5 日蔭牧場コース
爽やかな高原やダム湖畔を歩く

宿泊特典

宿泊した方
全員に

大会オリジナルTシャツプレゼント!



※昨年のデザイン

お問い合わせ
お申し込み先

栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会

F321-2712 栃木県日光市日蝕575

☎0288-97-1800

受付時間/平日(月~金) 9:00~17:00

主催: 栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会/NPO法人栃木県ウォーキング協会

共催: 一般社団法人日本ウォーキング協会/日本市民スポーツ連盟

後援: 栃木県/国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所/林野庁 関東森林管理局/日光森林管理署/公益社団法人栃木県観光物産協会/JR東日本大宮支社/東武鉄道株式会社

野岩鉄道株式会社/東京電力株式会社栃木北支社/株式会社とちぎテレビ/株式会社工芸木栃木/株式会社栃木放送/株式会社下野新聞社/日光商工会議所/日光市観光協会/日光市

第19回 日光ソーデーウォーク

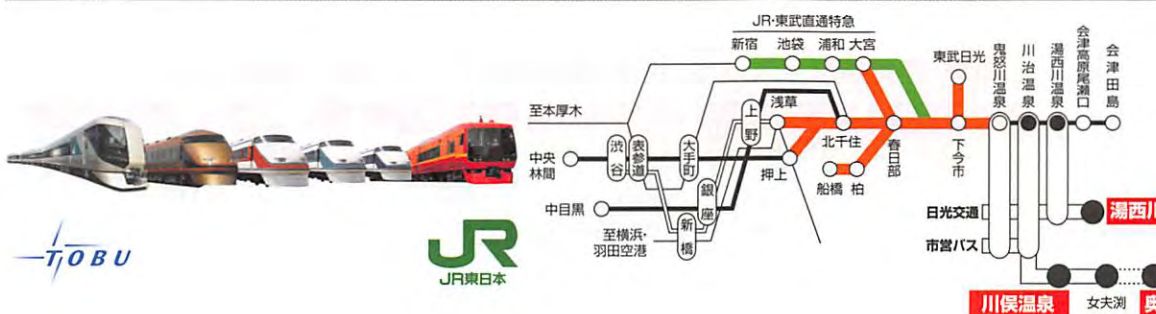
【開催日】平成30年9月1日(土)・2日(日)

【コース】[1日目]ギネスブック「日光杉並木」コース

[2日目]世界遺産「日光の社寺」コース

【お問い合わせ】日光ソーデーウォーク実行委員会

☎0288-53-3795



栃木県

日光市

栗山ふるさと
サマーウォーク

2018年

7/28(土)・29(日)



歴史ロマンに包まれた湯西川、美しい渓谷に包まれた湯の里川俣、のどかな牧場がひろがる栗山ダム周辺、そして雄大で貴重な自然が残る秘湯が点在する奥鬼怒。豊かな自然と秘湯で知られる栗山は、訪れる人を驚かす日常から開放してくれます。この夏開催する「栗山ふるさとサマーウォーク」は、爽やかな山あいの空気の中でゆったりと楽しく過ごせるイベントです。バラエティに富んだ5つのコースをご用意しましたので、ぜひご参加いただけますようご案内申し上げます。

参加お申し込みのご案内

(早朝のスタートとなりますので、前日の宿泊と合わせてのご参加をおすすめします。)

申込方法

TEL、メール、FAXでお申込みください。
詳しくは最後のページをご覧ください。

参加資格

どなたでも参加できます。幼児は保護者、
身体の不自由な方は介添人の同伴が必要です。

日程

2018年7月28日(土)・29日(日)

申込期間

2018年6月1日(金)~7月18日(水) 〆切

ご宿泊の方

※ご宿泊の方は下記
宿泊施設のご案内を
ご覧ください。

日帰り
参加の方

※日帰り参加の方の集合時間や場所は各コースのページでご確認ください。

※台風もしくは荒天の場合を除き、雨天でも実行します(ただし、コースを変更する場合があります)。

※万が一、中止を余儀なくされた場合にも、参加費および当日の払い戻しはいたしません。

※当日不参加、もしくは登録後のキャンセルは払戻しいたしません。

※当日はコース毎に団体歩行となります。

※参加者は、自己の責任において自分の登録したコースを歩いてください。

※自然を大切にするためゴミは必ずご自身で持ち帰るか所定の場所まで処理してください。

参加費

1,300円

※2日間ご参加いただいても同料金となります。
※傷害保険、参加者プレゼントが含まれます。
●小学生未満無料

■お弁当/当日のコース会場にはレストランがありませんので、
お弁当を申し込むか持参してください。
(別料金:600円/税込) ※要事前申し込み

※1日目の湯西川コースはお弁当はございません。
お近くのお食事処をご利用ください。

その他

- 携帯品/●健康保健証の写し ●雨具 ●飲料水
夏の日差しの中を歩くので、必ず帽子をご用意ください。
- 参加者が定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- ペットを連れての参加はご遠慮ください。
- 駐車場には限りがあります。なるべく乗り合いでお願いします。

【傷害保険の免責範囲】

参加者は事前に健康診断等を受けて万全な健康管理のもとに参加してください。また、すべての参加登録者は、主催者により傷害保険に加入いたしますが、万が一事故が発生しても、主催者は、傷害保険の範囲内及び応急措置以外の責任を負いませんのでご了承ください。

スタンプを
もらおう!!

認定 本大会は、(社)日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟(JVA)の2つの認定大会です。

1 JVAパスポート

JVAの認定は、1日5キロ以上の距離コースを完歩した登録ウォーカーです。ゴールしたあと、会場のテントで参加回数認定印と、それぞれの完歩認定印を受けます。

2 栗山ふるさと
サマーウォーク表彰

栗山ふるさとサマーウォークでは、完歩された方に完歩証を授与します。

宿泊のご案内 ●宿泊日/7月27日(金)・28日(土) ●申込期限/7月18日(水)

宿泊予約の方法

宿泊の予約は「栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会」で受け付けます。料金は宿の地域・種別・ご人数により異なりますので、下記に記載されている宿泊料金一覧、宿泊施設および料金タイプ一覧をご参照のうえお申し込みください。宿泊費は直接各宿でお支払いください。
※宿泊される方には、特典として記念Tシャツをプレゼントします。各宿でお受け取りください。

宿泊料金一覧(税込)

料金タイプ	日程	2名様1室	3名様1室	4名様以上1室
1	27日(金)	12,030円	10,950円	9,870円
	28日(土)	15,270円	14,190円	13,110円
2	27日(金)	6,630円		
	28日(土)	7,710円		
3	両日	15,270円	14,190円	13,110円
4	両日	10,950円	9,870円	8,790円
5	両日	7,710円		
6	両日	6,630円		

※宿泊料金は入湯税(150円)、消費税の料金となります。

※こども(小学生)料金は、大人料金の70%になります。

※1名の宿泊は相部屋となります。料金は相部屋人数により異なります。

宿泊施設および料金タイプ一覧

湯西川コース方面

湯西川温泉									
施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ
平家の庄	1	平の高房	1	ハミングバード	2	金井旅館	2	民宿山島屋	6
花と華	1	湯西川館	2	清水屋旅館	2	はたご松屋	2	民宿やま久	6
白雲の宿 山城屋	1	平家本陣	2					民宿白樺荘	6

川俣・奥鬼怒コース方面、川俣・瀬戸合峡コース方面、日蔭牧場コース方面

奥鬼怒温泉		川俣温泉		川俣湖温泉		家康の里		栗山中央		日向温泉	
施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ	施設名	料金タイプ
加仁湯	4	川俣一柳閣	4	民宿湖畔荘	6	民宿一乃屋	5	民宿かじ加荘	6	民宿ひなた荘	6
八丁の湯	3	川俣温泉ホテル心亭	4	民宿富士屋	6	民宿大野屋	5	民宿まごころ	6	民宿たまる	6
		こまゆみの里	4	民宿瀬戸合荘	6	民宿福富士	5	民宿水はしう苑	6		
		国民宿舎溪山荘	5								
		民宿こまつ	6								

歴史情緒の香り漂う温泉街を歩く

1

湯西川 5km コース

距離の短い初心者コース。お子様から気軽にウォーキングを楽しめます。

歩行
距離 5km

平家の里駐車場

湯西川温泉街

湯西川 水の郷

第1日目

7/
28

土

2

歴史ロマンあふれる平家落人の里を歩く

湯西川 13km コース

歴史情緒あふれる平家落人の里から美しい温泉郷や、清流のせせらぎを体感しながら歩いてみましょう。

歩行
距離 13km

平家の里駐車場

安らぎの森
四季

湯西川 水の郷

VIEW POINT

平家の里



平家落人たちの生活様式を
さまざまな観点から再現した民俗村

休憩所

7km地点:
安らぎの森 四季



ウツルギ沢

溪流沿いの爽やかな
林間の道。沢を渡る風は
清涼感たっぷりです。



湯西川コースの見どころ

平家落人達の残した史跡、文化、習慣
等を巡り、歴史あふれる温泉郷と美しい
大自然を訪ねましょう。

湯西川<13km>コース

湯西川<5km>コース

高房神社

平家落人
民俗資料館

高房
トンネル

湯西川

水の郷
大つり橋

ゴール

湯西川 水の郷

<5km・13km>コースともに

スタート

<集合場所・受付>

平家の里 駐車場

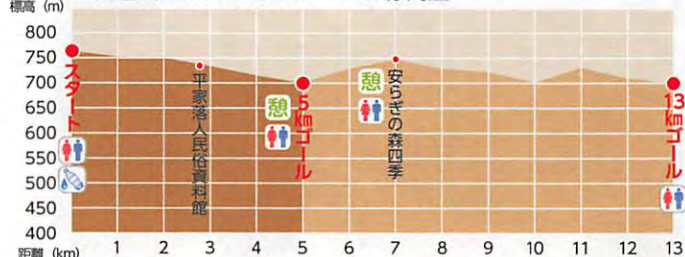
<5km・13km>コースともに

県道を外れて
歩行します。

水の郷より
10.5km

湯の郷湯西川
観光センター
(道の駅湯西川)

湯西川5km・13kmコースの標高差



湯西川周辺

行程表

7/27
前日

湯西川温泉駅

送迎バス
発車時刻は裏面の時刻表をご覧ください。

各宿

お車で越しの方

マイカー

ゆっくり
おくつろぎ
ください

7/28
当日

ご宿泊の方
(各宿)

送迎バスまたは徒歩

マイカー

※指定駐車場まで必ずマイカーで移動してください。

マイカー

集合場所/スタート
駐車場(平家の里前)

8:30 集合

8:45 出発式

9:00 スタート

ウォーキング

ゴール

湯西川 水の郷

5km 10:15 予定

13km 12:00 予定

送迎バス

湯西川温泉駅
各宿

帰路

マイカーご利用の方への
送迎バス

駐車場
(平家の里前)

マイカー

各宿
帰路

湯西川コースにはお弁当の事前注文がありません。
昼食は、湯西川水の郷、もしくは温泉街のお食事処でお求めください。

※コース計画は変更となる場合があります。

※お泊まりの方の手荷物はゴール地点まで事前に搬送いたします。

川俣・奥鬼怒コース

歩行距離 17 km

川俣温泉広場

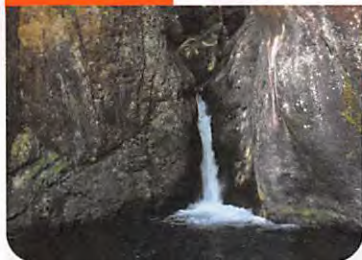
奥鬼怒歩道

川俣温泉広場

豊かな自然が残り、ハイカーにも人気の奥鬼怒。風情たっぷりの温泉も点在する、魅力あふれるコースです。

VIEW POINT

コザ池の滝



VIEW POINT

奥鬼怒の清流



川俣・奥鬼怒コース周辺の見どころ

鬼怒川源流域は奥鬼怒四湯や川俣温泉などが点在する温泉地帯。それぞれに情緒いっぱいです。

川沿いの遊歩道を歩きます。未舗装の下り坂なので足元には充分ご注意ください。



休憩所

10km地点:
加仁湯

昼食 憩

きつい上り坂。あせらずゆっくり歩きましょう。

鬼怒川に架かる橋を渡り、未舗装の林道を歩きます。やや上りの道。

ゆるやかな上り坂が続きます。

〈往路〉

2.5km地点:
女夫淵駐車場

憩

〈復路〉

14.5km地点:
女夫淵駐車場

憩

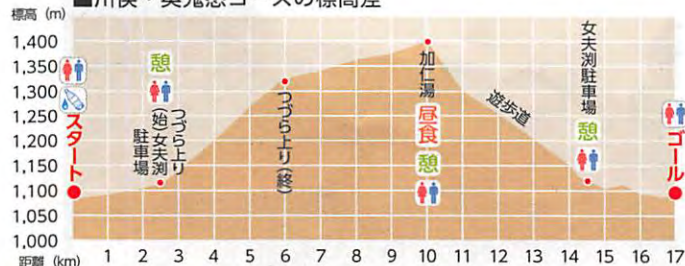
スタート・ゴール

〈集合場所・受付〉

川俣温泉広場



■川俣・奥鬼怒コースの標高差



奥鬼怒温泉周辺 遊歩道

行程表

7/28

前日

湯西川温泉駅

送迎バス

発車時刻は裏面の時刻表をご覧ください。

各宿

ゆっくりお過ごしください

お車で越しの方

マイカー

7/29

当日

ご宿泊の方
〈各宿〉

送迎バスまたは徒歩

マイカー

※指定駐車場まで必ずマイカーで移動してください。

日帰り参加の方

マイカー

集合場所/スタート
駐車場(川俣温泉広場)8:30 集合
8:45 出発式
9:00 スタート

ウォーキング

ゴール
川俣温泉広場

14:00 予定

送迎バス

湯西川温泉駅

マイカー

帰路

帰路

川俣・瀬戸合峡コース

四季の彩りの濃い川俣湖畔をめぐり、
瀬戸合峡の美しい渓谷を望む変化に富んだコースです。

歩行距離 **10km**

川俣ふれあい広場

川俣湖周辺遊歩道

瀬戸合峡

川俣ふれあい広場



川俣・瀬戸合峡コース周辺の見どころ

川俣ダムの両側にそびえる高さ数百mの大岸壁。日光連山が一望でき、緑葉がひととき美しい所。瀬戸合峡の迫力を身近に眺めることができます。

川俣湖沿いの歩きやすい平坦な道。景色を楽しみながら歩けます。

温泉 湯西川温泉
上人一休の湯

スタート・ゴール

〈集合場所・受付〉

川俣ふれあい広場

休憩所

7km地点：川俣平家塚



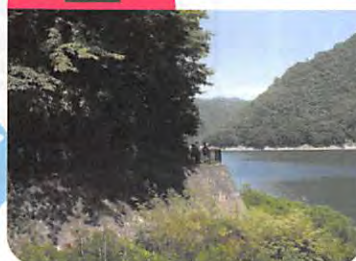
絶好の撮影ポイント！
湖と渓谷が見渡せる
高台です。

渓谷沿いの美しい
道が続きます。

県道のため一列歩行
になります。

VIEW POINT

川俣ダム湖



VIEW POINT

瀬戸合峡



VIEW POINT



川俣ダム

当日、鬼怒川ダム統合管理事務所では4ダム見学会を実施しています。

川俣ダムでは、ダム管理所職員がダム点検時に使用するキャットウォーク（管理用通路）を通行することができます。キャットウォークの高さはダム下流面の減勢池から50mもあります。

■川俣・瀬戸合峡コースの標高差



川俣ダム湖畔周辺

行程表

7/28

湯西川温泉駅

送迎バス

発車時刻は裏面の時刻表をご覧ください。

各宿

ゆっくりお過ごしください

前日

お車で越しの方

マイカー

7/29

ご宿泊の方〈各宿〉

送迎バスまたは徒歩

マイカー

※指定駐車場まで必ずマイカーで移動してください。

マイカー

集合場所/スタート

駐車場(川俣ふれあい広場)

9:00 集合

9:15 出発式

9:30 スタート

ウォーキング

ゴール

川俣ふれあい広場

12:00 予定

送迎バス

湯西川温泉駅

マイカー

帰路

帰路

日蔭牧場

コース

歩行距離 12km

栗山ダム

ダム周遊・日蔭牧場

栗山運動場

広々としたダム湖畔を周り、林道を抜ける気持ちいいコース。
夏の風も爽やかに薫ります。

集合場所・受付

栗山運動場

●送迎バスでスタート地点までご案内いたします。

川治・川俣
線道へ合流日光市
栗山行政センター

青柳平

ワサビ田

日蔭牧場

大笹山

夫婦岩

夫婦山

夫婦トンネル

大日向山



唐滝

唐滝

愛宕山トンネル

至川俣湖



ゴール

栗山運動場

至日光

比較的交通量のある
舗装道路です。通過
する車に気をつけて
歩いてください。

最後は下り坂。や
や急勾配。あせら
ずじっくりと。

比較的に急な下り坂。
気持ちのよい林間で
すが、注意して歩き
ましょう。

スタート

栗山ダム駐車場

休憩所

4km地点:
栗山ダム駐車場

日蔭牧場コースの見どころ

広大な栗山ダム湖の先には女峰
山が望めます。爽やかな日蔭
牧場を抜けると林道があらわれ、
清々しい緑を肌で感じる事が
できます。

■日蔭牧場コースの標高差



行程表

7/28

湯西川温泉駅

送迎バス

発車時刻は裏面の時刻表をご覧ください。

各宿

ゆっくり
おくらさ
ください

7/29

ご宿泊の方
(各宿)

送迎バスまたは徒歩

マイカー

※指定駐車場まで必ずマイカーで移動してください。

日帰り参加の方

マイカー

集合場所
栗山運動場
8:00 集合

送迎バス

スタート
栗山ダム
8:45 出発
9:00 スタート

ウォーキング

ゴール
栗山運動場
12:00 予定

送迎バス

湯西川温泉駅

マイカー

帰路

帰路



日蔭牧場周辺

歩き終えたら
癒しのひととき!

栗山ふるさとサマーウォークの参加者は、下記の温泉で割引券が利用できます。

温泉割引 対象施設



※割引券をお持ちでない
方は通常料金となります。



デトックス効果・美肌効果など

道の駅湯西川
湯の郷湯西川観光センター

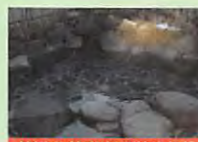
●泉質／アルカリ性単純温泉
☎ 日光市西川478-1
☎ 9:30～21:00(最終受付 20:00)
☎ 0288-78-1222



筋肉痛・関節痛など

湯西川 水の郷

●泉質／アルカリ性単純温泉
☎ 日光市湯西川473-1
☎ 9:00～17:00
☎ 0288-98-0260



神経痛・筋肉痛・関節痛など

上人一休の湯

●泉質／アルカリ性単純温泉
☎ 日光市川俣740
☎ 9:00～21:00
☎ 0288-96-0008



慢性消化器病、冷え性など

四季の湯

●泉質／アルカリ性単純温泉
☎ 日光市黒部21
☎ 9:00～21:00
☎ 0288-97-1500



神経痛・筋肉痛・関節痛など

開運の湯

●泉質／ナトリウム塩化物
硫酸塩炭酸水素塩泉
☎ 日光市上栗山179-31
☎ 9:00～17:00
☎ 0288-97-1952

参加お申し込み方法

申込期間 2018年6月1日(金)～7月18日(水) 〆切

1 メール・ファックスの場合

申込書に必要事項を記入しお申し込みください。

日光市のホームページにアクセスし、「栗山ふるさと」で検索。

該当ページより申込用紙をダウンロードしてください。

メール／kuri-fsw@city.nikko.lg.jp FAX／0288-97-1177

1 電話の場合

栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会へ
お電話ください。

☎0288-97-1800

受付時間／9:00～17:00(平日のみ)

2 事務局からパンフレット(振込用紙付)を送付

3 参加費をお振り込みください。

4 入金が確認できましたら、「予約確認書」を送付します。

5 参加当日「予約確認書」を必ずご持参ください。

このパンフレットの「払込取扱票」に必要事項をのりなく記入し最寄りの郵便局で
ご入金ください。

当日受付にて「予約確認書」を
ご提示ください。

お問い合わせ・お申し込み先

栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会

〒321-2712 栃木県日光市日蔵575

受付時間／平日(月～金) 9:00～17:00

☎0288-97-1800

大会申し込みと同時に誓約項目に同意したとみなします。

1. 傷害保険は主催者側で一括加入(心疾患等は対象外)しますが、応急処置を除いて一切責任を負わないため、事前に医師の診断を受け健康に十分注意してください。
2. 不測の事態(天災地変、気象条件、その他の事情)による中止、あるいは過剰入金・重複入金の返金はいたしません。※中止の場合には、日光市のホームページよりお知らせいたします。
3. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

お願い

◎ 郵送で申し込まれる方は、右記に記入して最寄りの郵便局よりお申し込みください。
◎ 払込住所・氏名の欄には、申込代表者の方の住所(郵便番号)、氏名、電話番号をはっきりとお書きくださいますよう、よろしく願っています。

払込取扱票	
口座番号	001109407521
金額	金 額 千 百 十 万 千 百 十 円
料 金	※ 特殊取扱
加入者名	栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会
※必ず事前に申込書もしくはお電話でのお申し込みをお願いします。※お当金は湯西川コースはございません。※宿泊費は直接各宿でお支払いください。	
参加コース(左端に☑を入れてください)	代表者以外の参加者氏名 性別
1. 28日/湯西川5kmコース ☐日帰り ☐宿泊 人	年 月 日生 様才 男・女
2. 28日/湯西川13kmコース ☐日帰り ☐宿泊 人	
3. 29日/川俣・奥鬼怒コース ☐日帰り ☐宿泊 人 ☐お弁当 個	
4. 29日/川俣・瀧戸合縁コース ☐日帰り ☐宿泊 人 ☐お弁当 個	
5. 29日/日蔵牧場コース ☐日帰り ☐宿泊 人 ☐お弁当 個	
参加費 1,300円× 人 円	年 月 日生 様才 男・女
弁当代 600円× 人 円	
合 計 円	
お支払金額	
ご依頼人	おとこ(郵便番号) 様 受付局日附印
おなまえ	年 月 日生 才
(TEL - -)	

裏面の注意事項をお読みください。(私製承認第44779号)
これより下部には何も記入しないでください。

払込金受領証

払込金受領証	
口座番号	001109407521
金額	金 額 千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名	栗山ふるさとサマーウォーク実行委員会
ご依頼人住所氏名	おなまえ 様
料 金	(消費税込み) 受付局日附印
特殊取扱	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで郵便局にお出しください。

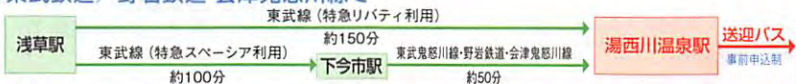
日光市 栗山ふるさとサマーウォーク MAP



交通のご案内

湯西川温泉駅をご利用の方には送迎バスをご用意しています。事前申込
※日帰り参加の方は、朝の集合時間に間に合う交通機関が無いため必ずマイカーでお越しください。

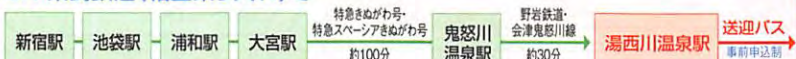
■東武鉄道／野岩鉄道・会津鬼怒川線で



■JRで



■JR・東武鉄道(相互乗り入れ)で



■マイカーで



送迎バスの時刻と接続列車一覧

【7月27日(金)】

東武線特急スペーシア	送迎バス
浅草発	湯西川温泉駅着
12:30	15:21
湯西川温泉駅着	湯西川温泉駅発
15:35	

【7月28日(土)】

東武線特急リバーティ	送迎バス
浅草発	湯西川温泉駅着
11:00	13:28
湯西川温泉駅着	湯西川温泉駅発
13:45	

東武線特急スペーシア

送迎バス
浅草発
12:30
湯西川温泉駅着
15:21
湯西川温泉駅発
15:35

※上記送迎バス時刻表の時間帯のみのご利用となります。
※川治温泉駅からの送迎はありません。

栗山地域



この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の振込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

※必ず事前に申込書もしくはお電話でのお申し込みをお願いします。※お弁当は湯西川コースはございません。※宿泊費は直接各宿でお支払いください。

参加コース(左端に☑を入れてください)	代表者以外の参加者氏名	性別
1 28日/湯西川5kmコース ☐ 日帰り ☐ 宿泊 人	栗山花子様 S46年 8月 10日生 46才	男・☑
2 28日/湯西川13kmコース ☐ 日帰り ☐ 宿泊 人		
3 29日/川俣・奥鬼怒コース ☒ 日帰り ☐ 宿泊 4人 ☒ お弁当 4個	栗山一郎様 H8年 10月 20日生 21才	男・☑
4 29日/川俣・瀬戸合峡コース ☐ 日帰り ☐ 宿泊 人 ☐ お弁当 個		
5 29日/日蔭牧場コース ☐ 日帰り ☐ 宿泊 人 ☐ お弁当 個	栗山夏子様 H10年 12月 1日生 19才	男・☑
参加費 1,300円× 4人 5,200円		
お支払い金額	弁当代 600円× 4人 2,400円	
合計	7,600円	
おとところ(郵便番号 321-2712)	受付局日附印	
栃木県日光市日蔭575		
栗山太郎様		
(TEL 0288-97-1800) S43年 5月 6日生 50才		

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

個人情報の取扱いについて
皆様から登録いただいた個人情報は、あらかじめ明示した収集目的の範囲内で利用いたします。個人情報の収集を超えた利用及び提供は、個人情報保護条例で定める場合を除き、一切いたしません。収集しました個人情報については、厳重に管理し、漏洩・不正利用・改ざん等の防止に適切な対策を講じます。